



# 17 ottobre 2026

GIORNATA DI STUDIO ECM  
ore 9:00 - 18:00

## GLI INTERVENTI TERAPEUTICI BREVI ED ESSENZIALI

MODI, TEMPI, STRATEGIE E TECNICHE  
DELLA RISPOSTA DI AIUTO PSICOLOGICO

 **ISCRIVITI ALLA  
GIORNATA DI STUDIO**

Saranno ammesse le prime 160 iscrizioni

Costo della giornata:  
€ 50,00

Costo per allievi ed ex allievi  
scuola Iserdip:  
€ 30,00

Gratuito per docenti Iserdip e  
tutor di tirocini Iserdip




Pagamento da effettuare solo dopo  
il ricevimento di una mail di  
conferma di iscrizione da parte di  
Iserdip

- 9:00** Registrazione partecipanti  
**Chair** Mara Donatella Fiaschi
- 9:30** **La saggezza clinica:** interventi essenziali nei contesti di aiuto psicologico  
Maria Clotilde Gislon
- 10:00** **The single session thinking**  
Jeff Young
- 11:00** Break
- 11:30** **Psicoterapia breve sistemico-strategica:** i riduttori di complessità  
Flavio Cannistrà (Scuola ICNOS, Roma)
- 12:00** **Psicoterapia breve focale integrata:** condizioni e strumenti per la brevità  
Mattia Cis e Valentina Franchi (Scuola Iserdip, Milano)
- 12:30** **Discussione**
- 13:00** Pausa pranzo
- 
- 14:15** Ripresa dei lavori
- 14:30/16:30** **Gruppi di lavoro:** sessioni contemporanee di lavoro con discussione di casi di Seduta Singola per ciascun modello
- 16:30/17.30** **Tavola Rotonda:** il principio di essenzialità  
Maria Bologna, Jeff Young, Facilitatori dei gruppi di lavoro

## Circolo Filologico Milanese

via Clerici 10 Milano

### INFO

 [segreteria@iserdip.it](mailto:segreteria@iserdip.it)  
 3397773620  
 [www.iserdip.it](http://www.iserdip.it)

# 17 ottobre 2026

GIORNATA DI STUDIO ECM  
ore 9:00 - 18:00

## GLI INTERVENTI TERAPEUTICI BREVI ED ESSENZIALI

MODI, TEMPI, STRATEGIE E TECNICHE  
DELLA RISPOSTA DI AIUTO PSICOLOGICO



 **ISCRIVITI ALLA  
GIORNATA DI STUDIO**

Saranno ammesse le prime 160 iscrizioni

Nei contesti pubblici e/o privati che rispondono alla domanda di aiuto psicologico, la "tempesta perfetta" data dall'incontro di richieste sempre più numerose e pressanti con la scarsità di risorse disponibili richiede un sempre maggiore e consapevole impiego del tempo dell'incontro, nonché l'adozione di modelli organizzativi flessibili, accessibili e innovativi. In questa prospettiva, acquistano rilievo i servizi di consulenza psicologica a bassa soglia, i consultori e gli sportelli psicologici, il primo colloquio in psicoterapia, ma anche nuove forme di intervento come la psicologia di base nei servizi territoriali, programmi di promozione del benessere psicologico nei contesti aziendali e organizzativi e interventi di supporto psicologico nell'assistenza ai pazienti ospedalieri e ai loro familiari.

Un assetto di lavoro che si può definire "essenziale", orientato cioè al qui-ora e al problema emergente, deve interrogarsi su come avvenga il cambiamento, su come debba essere condotta la terapia e su quali possano essere le modalità appropriate di accesso ed erogazione dei servizi. Balint sostiene che la terapia inizia subito, anche quando il terapeuta pensa di star conducendo una valutazione. Il mindset che sostiene gli interventi a tempo limitato assume che il cambiamento possa avvenire qui-ora, se la persona che chiede aiuto ha sufficienti risorse.

La ricerca epidemiologica e clinica evidenzia che circa il 50% dei pazienti si avvantaggia di 1-2 incontri ed il valore modale è una sola seduta.

Questa prospettiva induce ad interrogarsi su quali possano essere la metodologia, le strategie e le tecniche in grado di rispondere in modo efficace e soddisfacente al comportamento naturale di ricerca d'aiuto psicologico.

La **Giornata di Studio** assume come cornice quello che il Prof. Jeff Young definisce The Single Session Thinking, inteso come atteggiamento che sottende la capacità di trarre il massimo da ogni incontro con la persona che chiede aiuto nella consapevolezza del tempo disponibile, considerando sempre la possibilità di garantire un lavoro a medio-lungo termine quando necessario.

La scuola milanese di Psicoterapia breve focale integrata (Iserdip) e quella romana di Psicoterapia breve sistemico-strategica (Icnos) mettono a confronto modelli di riferimento, strategie comuni, tecniche specifiche.

Nelle quattro sessioni contemporanee di lavoro pomeridiano verrà discusso in ognuna un caso di Seduta Singola per ciascun modello.

**Circolo Filologico  
Milanese**

via Clerici 10 Milano



# 17 ottobre 2026

GIORNATA DI STUDIO ECM  
ore 9:00 - 18:00

## GLI INTERVENTI TERAPEUTICI BREVI ED ESSENZIALI

MODI, TEMPI, STRATEGIE E TECNICHE  
DELLA RISPOSTA DI AIUTO PSICOLOGICO

 **ISCRIVITI ALLA  
GIORNATA DI STUDIO**

Saranno ammesse le prime 160 iscrizioni

Le Relatrici e i Relatori della giornata:

Maria Clotilde Gison, Psicoanalista, Cognitivista. Direttrice didattica e Responsabile dei Programmi scientifici della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia breve focale integrata dell'Istituto per lo Studio e la Ricerca dei Disturbi Psicici (ISeRDIP).  
Autrice di Intervento a Seduta singola (Mimesis, 2023)

Jeff Young, PhD, Emeritus Professor of Family Therapy and Systemic Practice, The Bouverie Centre, La Trobe University, Melbourne, Australia.  
Author of No Bullshit Therapy: How to engage people who don't want to work with you (Routledge, 2024).

Maria Bologna, Psichiatra, Psicoterapeuta ad indirizzo breve focale integrato  
Didatta e Supervisore ISeRDIP  
Autrice di Intervento a seduta singola (Mimesis, 2023)

Mara Donatella Fiaschi, Psicologa, Psicoterapeuta ad indirizzo breve focale integrato  
Autrice di Intervento a seduta singola (Mimesis, 2023)

Flavio Cannistrà, Psicologo, Psicoterapeuta, Esperto di Terapie Brevi e a Seduta Singola  
Co-Fondatore dell'Italian Center for Single Session Therapy  
Co-Direttore dell'Istituto ICNOS  
Co-Autore di Terapia a seduta singola. Principi e pratiche (Giunti, 2018)

Mattia Cis, Psicologo, Psicoterapeuta  
Didatta e Supervisore ISeRDIP

Valentina Franchi, Psicologa, Psicoterapeuta  
Didatta e Supervisore ISeRDIP

**Circolo Filologico  
Milanese**

via Clerici 10 Milano