

## **INTEGRAZIONE IN TERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTALE: NUOVI APPROCCI**

La **finalità** del corso è quella di poter offrire un contesto esperienziale in cui approfondire la conoscenza dell'approccio funzionalista tipico di diversi modelli cognitivi di terza generazione, passando attraverso i concetti di mindfulness e accettazione, viste come strategie per operare il cambiamento e implementare il benessere psicologico.

Gli approcci teorici di riferimento prioritari saranno l'Acceptance and Commitment Therapy e la Functional Analytic Psychotherapy, con dei riferimenti alla Self Compassion Focused Therapy e alla Mindfulness Based Cognitive Therapy, in integrazione al modello focale.

Spesso osserviamo la naturale tendenza degli esseri umani ad identificarsi con i propri pensieri e le proprie emozioni trasformandoli in fatti concreti. Questo conduce inevitabilmente al desiderio di eliminare o modificare quelle stesse esperienze interne.

La conseguenza di questo atteggiamento è l'evitamento esperienziale. Accade così che gli individui, nel tentativo di evitare esperienze interne negative, rinuncino a impegnarsi in azioni finalizzate a perseguire i valori e gli obiettivi personali. Queste restrizioni comportamentali sono spesso automatiche e inconsapevoli e giocano un ruolo fondamentale nel generare condizioni di disagio psicologico.

Proposito del corso è quello di approcciarsi a questi concetti anche a partire dalla propria personale esperienza, per poterli meglio comprendere e applicare.

**OBIETTIVO:** obiettivo del corso è quello di approcciarsi alla conoscenza e all'utilizzo di alcuni dei più recenti e interessanti modelli di terapia cognitivo comportamentale di terza generazione. Particolare attenzione verrà data inoltre al processo di integrazione di queste conoscenze e abilità con la prospettiva focale.

**METODOLOGIA:** Il corso prevede un'alternanza tra momenti di approfondimento teorico ed esperienziale.

### **PROGRAMMA**

1. Il passaggio dalla seconda alla terza generazione
2. Il modello ACT
3. Il modello FAP
4. L'utilizzo della matrice in chiave act

In ogni lezione verrà favorita la possibilità di esplorare attraverso l'esperienza i concetti teorici approfonditi e l'integrazione con il modello focale.

**DOCENTI:** dr.ssa Galbiati Stefania, psicologa, psicoterapeuta specializzata Iserdip

**PARTECIPANTI:** psicoterapeuti. Minimo 5—Massimo 8 partecipanti

**DATE:** Il corso è strutturato in 8 incontri da 4 ore l'uno dalle ore 9.00 alle ore 13.00: 19 marzo, 16 aprile, 14 maggio, 11 giugno, 16 luglio, 24 settembre, 15 ottobre, 19 novembre.

Gli incontri potrebbero svolgersi in modalità online a seconda delle direttive sanitarie in vigore.

### **COSTO DEL CORSO:**

€ 490.00 per specializzati ISeRDIP

€ 700.00 per non specializzati ISeRDIP

**SEDE DEL CORSO:** Via Stoppani 6—Bergamo - Per Informazioni: 0289093326

Verranno richiesti crediti ECM alla regione Lombardia per Psicologi Psicoterapeuti



ISeRDIP



Istituto con Sistema Qualità Certificato  
UNI EN ISO 9001:2015 da TÜV Italia  
Certificato N. 501005248 Rev.

## INTEGRAZIONE IN TERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTALE: NUOVI APPROCCI

### SCHEDA DI ISCRIZIONE

da inviare a [corsi@iserdip.it](mailto:corsi@iserdip.it) o via fax a 02.89093358

Nome e cognome: \_\_\_\_\_

Indirizzo: \_\_\_\_\_

Cap: \_\_\_\_\_ Città: \_\_\_\_\_

Luogo e data di nascita: \_\_\_\_\_

Codice Fiscale: \_\_\_\_\_

Part. Iva: \_\_\_\_\_

Cellulare: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

Indirizzo PEC o Codice SDI \_\_\_\_\_

Qualifica:

psicoterapeuta

psicologo

Ente di appartenenza: \_\_\_\_\_

#### Quota di partecipazione:

€ 490.00 + € 2,00 (marca da bollo) per specializzati ISeRDIP

€ 702.00 + € 2,00 (marca da bollo) per non specializzati ISeRDIP

#### Modalità di pagamento

Bonifico bancario intestato a ISeRDIP Soc. Coop. IBAN: IT70C0503401737000000044761 - specificando il titolo del corso come causale

Assegno bancario non trasferibile intestato a ISeRDIP

Contanti

L'iscrizione è vincolata dalla ricezione di una mail di conferma da parte di iserdip.

La Direzione ha facoltà di non attivare il corso qualora non si raggiunga il numero minimo di partecipanti.

#### Informativa sul trattamento dei dati personali (articolo 13 del Regolamento Europeo 2016/679)

Ai sensi dell'art. 13 del REG. UE 2016/679, La informiamo che i Suoi dati sono raccolti da ISeRDIP esclusivamente per finalità strettamente connesse e strumentali alla gestione del rapporto contrattuale, per finalità amministrative e contabili e per finalità connesse a obblighi di legge. L'eventuale rifiuto di conferire i dati personali, comporta l'impossibilità per ISeRDIP di svolgere le suddette attività. Tutti i dati da Lei forniti in questo ambito saranno conservati presso i nostri archivi per tutta la durata del rapporto, sulla base di quanto previsto dalla normativa vigente e a tutela dei diritti dell'interessato, del Titolare e per finalità di archivio storico. I dati personali saranno trattati internamente da soggetti autorizzati, sotto l'autorità del Titolare e istruiti sui principi normativi e sulle procedure di sicurezza logiche e tecnologiche (art. 32, comma 4 REG. UE 2016/679).

Data

Firma