



# Giornata di Formazione ECM L'INTERVENTO A SEDUTA SINGOLA

19 ottobre 2024

(saranno ammesse le prime 30 iscrizioni)

**La Seduta Singola** risponde ad un principio di essenzialità, inteso come la capacità di raggiungere un obiettivo prioritario qui-ora individuato insieme alla persona che chiede aiuto. Per utilizzare al meglio il tempo disponibile, ciascun incontro coglie ciò che è rilevante in relazione alla fase del ciclo di vita e allo stadio di cambiamento e "... mette in grado il paziente di decidere da sé il prossimo passo da compiere: decisione che in genere non è in grado di prendere prima dell'incontro" (Balint, 1974).

## Obiettivo generale

Apprendere la metodologia dell'Intervento a Seduta Singola utilizzando la cornice teorico-tecnica del modello della Integrazione Funzionale (Zapparoli, 2009; Gislon, 2010; Bologna e Fiaschi, 2011; 2023). Sia che si tratti della prima visita presso il Dipartimento di Salute Mentale, che della prima seduta di un percorso psicoterapeutico o di un unico incontro programmato come è proprio dei contesti consulenziali. In ogni caso, ciascun incontro è concepito come compiuto in sé con l'obiettivo di promuovere una maggiore consapevolezza delle risorse e di sostenere la ricerca e l'apprendimento di strategie funzionali all'affrontamento della situazione problematica.

Per rendere efficace ogni singola seduta è necessario transitare dalla prospettiva di avere *solamente un'ora* a quella di avere a disposizione *un'intera ora* con la fiducia nella possibilità che il cambiamento possa accadere qui-ora. In questo assetto la pre-condizione necessaria è la individuazione condivisa di un *focus* dinamico, che consenta alla persona una nuova comprensione, una nuova rappresentazione di sé nel rapporto con se stesso e gli altri, grazie a strumenti terapeutici modellati *su misura* dei suoi limiti e delle sue risorse.

## Programma

- H. 9.00-10.00 Storia della seduta singola, sviluppi attuali, evidenze
- H. 10.00-11.00 Costruire una mentalità, aggiornare la cassetta degli attrezzi  
Contesti organizzativi: Stepped Care 2.0 e cliniche walk-in
- H. 11.00-11.15 Pausa
- H. 11.15-12.00 Indicazioni e target: essere resilienti
- h. 12.00-13.00 Metodologia dell'intervento: lavoro per fasi e focus, strategie e tecniche, risorse  
Strumenti per il feed-back (ORS, SRS)
- H. 13.00-14.00 Pausa Pranzo
- H. 14.00-16.00 Esercitazione guidata su due casi: Giovanni: Ma una seduta basta?  
Alessio: È sicura che io non sia pazzo?
- H. 16.00-16.15 Pausa
- H. 16.15-18.00 Discussione di due casi dei partecipanti

**Docenti:** dr.ssa Maria Bologna e dr.ssa Donatella Fiaschi

**Costo di partecipazione:** € 25,00

Il corso si terrà in Via Clerici, 10 – Milano

Per iscrizioni cliccare qui <https://forms.gle/MVErCVUW5HEzskkKA>

## Bibliografia

- Bologna M., Fiaschi M.D. La seduta singola nella prospettiva della resilienza, Psichiatria di Comunità, 2011
- Bologna M., Fiaschi M.D., Gislon M.C. L'intervento a seduta singola, Mimesis, 2023
- Gislon M.C. La resilienza nella clinica. Prevenzione e trattamento, Dialogos Edizioni, 2010
- Zapparoli G.C. Introduzione al modello della integrazione funzionale nella patologia grave, Dialogos Edizioni, 2009